

A: Vállszélesség

A két vállcsúcs közötti távolság.

..... cm

B: Testhossz

Válltól addig a pontig, ameddig szeretnéd, hogy a kabát érjen.

..... cm

C: Váll hossz

Nyaktól vállig.

..... cm

D: Felkar hossz

Válltól könyékig.

..... cm

E: Alkar**E/1:** Könyéktől csuklóig. cm**E/2:** Könyéktől addig a pontig, ameddig szeretnéd, hogy a kabát érjen. cm**F: Derék**

Derék körfogat a köldök vonalában.

..... cm

G: Csípő

Csípő körfogat.

..... cm

H: Comb**H/1:** Combtop körfogat. cm**H/2:** Alsó comb körfogat közvetlenül a térd fölött. cm**I: Belső lábszár hossza**

Ágyéktól a bokacsontig.

..... cm

J: Külső lábszár hossza

A köldök vonalától a bokacsontig.

..... cm

K: Csukló

Csukló körfogat.

..... cm

L: Alkar

Alkar körfogat.

..... cm

M: Bicepsz

Bicepsz körfogat.

..... cm

N: Vádli

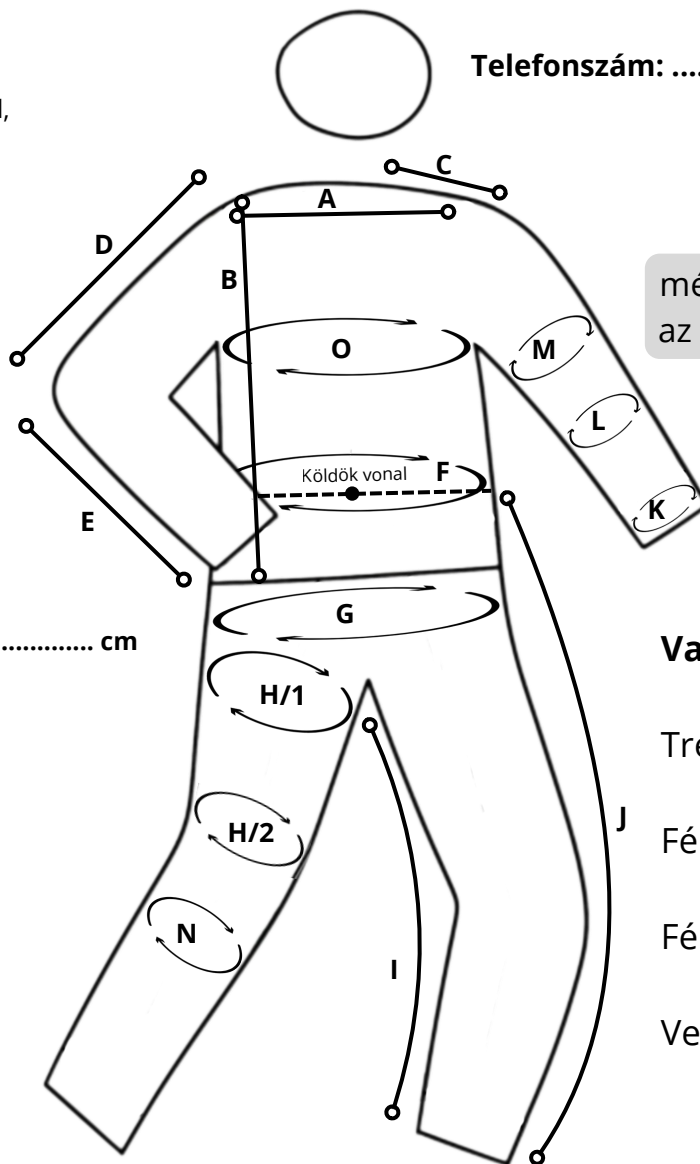
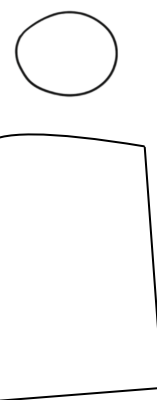
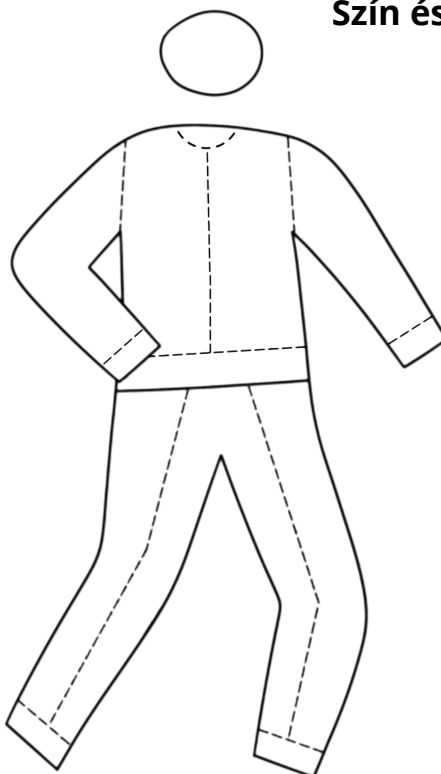
Vádli körfogat.

..... cm

O: Mellkas körfogat

Mellkas körfogata a mellbimbók vonalában.

..... cm

Név:**Telefonszám:**Kérjük a
PONTOSméreteidet add meg
az útmutató alapján.**Vastagság:**Tréning ☐Fél-tréning ☐Fél-verseny ☐Verseny ☐**Szín és kinézet:**

Hát

**P: Magasság:** cm**Q: Súly:** kg